

به نام خدا



طرح دوره دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: مهر ۱۴۰۲

نام درس		مقطع / رشته
درمان های دستی (۱) - ماساژ		کارشناسی / فیزیوتراپی
کد درس / دروس پیش نیاز		زمان / مکان برگزاری
522504, 522505, 522506, 524507/ 522541 ماسل تست / آناتومی تنه، سروگردن، فوقانی، و تحتانی		دوشنبه ۱۰-۸ دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درسی: ۲ کل مدت زمان تدریس: ۷ ساعت (نه هفته اول)		
نوع درس: نظری و عملی		عملی ✓
ساعت آموزشی (نظری/عملی/کارآموزی)		۳۴
-		
شرح درس		
آشنایی با روش های ماساژ بافت های نرم بدن همراه با آگاهی کامل از مکانیسم اثر و موارد کاربرد و عدم کاربرد آن در درمان بسیاری از ضایعات و بیماری های سیستم عصبی عضلانی اسکلتی ضرورت دارد.		
هدف کلی		
آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم بدن و موارد کاربرد و عدم کاربرد آنها در فیزیوتراپی		
اهداف اختصاصی (رفتاری)		
حیطه شناختی: ماساژ و انواع تکنیک های آن را بشناسد. موارد استفاده و عدم استفاده را بداند. حیطه روانی-حرکتی: بتواند ماساژ هر ناحیه را به طور کامل و به درستی انجام دهد. حیطه نگرشی: متوجه اهمیت و کاربرد ماساژ و نقش آن در درمان آسیب های عضلانی استخوانی شده باشد.		
فهرست منابع		
کتب: Basic clinical massage therapy, Riehl. Last edition-1 Essential sciences for therapeutic massage, Fritz, Last edition -2 3- Fundamental of therapeutic massage, Fritz 4- Hendrickson T. Massage for orthopedic conditions, Lippincot ب) مقالات مرتبط از پابمد و گوگل اسکالر		



اساتید دوره			
میزان (درصد) مشارکت	Email	مرتبۀ علمی	نام و نام خانوادگی
۱۰۰ درصد	majid_hoseini@sbmu.ac.ir	دانشیار	مجید حسینی

وظایف و انتظارات از دانشجو	
۱	بتواند عضلات تنه، سر و گردن و صورت، اندام فوقانی و اندام تحتانی به درستی تست و نتایج را ثبت نماید.

روش آموزشی	
<input type="checkbox"/> ترکیبی	<input type="checkbox"/> مجازی <input checked="" type="checkbox"/> حضوری
روش های تدریس	
<input type="checkbox"/> یادگیری با رویکرد سخنرانی	<input type="checkbox"/> یادگیری سیار
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله	<input type="checkbox"/> کلاس وارونه
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
<input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی هدایت شده	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید: به صورت عملی همراه با توضیح	

وسایل کمک آموزشی	
<input type="checkbox"/> وایت برد	<input type="checkbox"/> پروژکتور اسلاید
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید:	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان		
درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی	
۱۰ نمره	<input checked="" type="checkbox"/>	ارزیابی پایان ترم
	<input type="checkbox"/>	ارزیابی میان ترم
	<input type="checkbox"/>	تکالیف
	<input type="checkbox"/>	مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی
	<input type="checkbox"/>	حضور و غیاب
	<input type="checkbox"/>	سایر، نام ببرید:
روش ارزشیابی		
<input type="checkbox"/> جورکردنی گسترده	<input type="checkbox"/> تشریحی	
<input type="checkbox"/> OSCE	<input type="checkbox"/> کوتاه پاسخ	<input type="checkbox"/> درست - نادرست
	<input checked="" type="checkbox"/>	Portfolio
	<input type="checkbox"/>	سایر، نام ببرید: به صورت عملی

تقویم درسی



جلسه	محتوای درس	روش برگزاری حضورى / مجازى	مدرس / مدرسان
۱	اصول ماساژ (کلیات)	حضورى	دکتر حسینی
۲	ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۳	ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۴	ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۵	ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۶	ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۷	ماساژ تنه و ستون فقرات	حضورى	دکتر حسینی
۸	فریکشن	حضورى	دکتر حسینی
۹	استرچ	حضورى	دکتر حسینی

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح

اعلام شد.

.....

پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	



	۳
	۴